

Abgabetermin: _____

Mo	1.11	1	Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v) ♻️	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, DGE (7,a,A 1,C,G)	3 Bio Kartoffel-Bohnenauflauf mit Emmentaler (A 1,G)
Di	2.11	1	Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,A 1,C,v) ♻️	2 Hamburger Gurkenfleisch mit Bio Kartoffeln, Rindfleisch. (7,A 1,G,R) 🍴	3 Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce, DGE (A 1,C,G)
Mi	3.11	1	Tomaten-Bio Nudelauflauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Asia Burger mit Asiagemüse bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliosauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat, DGE (C,G)
Do	4.11	1	Kaiserschmarrn, Kirschen (15,A 1,C,G,v)	2 Putengeschnetzeltes "Bombay" mit Curryreis(bio Reis) (15,A 1,G) ♻️	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u. Baguette, DGE (15,A 1,G)
Fr	5.11	1	Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge) ♻️	2 Seelachs mit Fleischtomate u. Zwiebeln, bio Reis., DGE (15,D,G) 🍴	3

Mo	8.11	1	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree, Sauce u. Gemüse, DGE (14,A 1,C,D,G) 🍴	2 Bio Möhren, Zucchini -Auflauf mit Rinder Hackbällchen (A 1,C,G,R,v) 🍴	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat, DGE (A 1,G,v)
Di	9.11	1	Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln, Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,Ge) ♻️	2 Rinderbrust mit Merrettichsauce und Bio Kartoffeln (A 1,G,R) 🍴	3 Landhaus - Gratin mit Spätzle, Wirsingkohl. (7,A 1,C,G)
Mi	10.11	1	Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Emmentaler Bacon Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce Chipkartoffeln (A 1,C,E,G,K,S,X)	3 Griechische Kichererbsensuppe, DGE
Do	11.11	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoß u. bio Nudeln, Salat. (15,A 1,G,Ge) ♻️	2 Bio Kartoffel Auflauf mit Bolognese (C,G,R) 🍴	3 Gemüse Curry mit Käse u. bio Reis, DGE (A 1,G)
Fr	12.11	1	Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge) ♻️	2 Spanische Fischpfanne mit bio Reis, DGE (14,A 1,D,G) 🍴	3

Mo	15.11	1	Backfisch mit bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse, DGE (14,A 1,C,D,G) 🍴	2 Hachfleischtopf mit Gemüse und Zimt u. Brötchen (15,R) 🍴	3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis, Tomatensauce (A 1,C,v)
Di	16.11	1	Käsenudeln mit Putenbrust, bio Nudeln u. Soße Erbsen (13,14,A 1,G,S,v) ♻️	2 Gryos mit Tzatziki u. bio Reis, Krautsalat (15,G,Ge) ♻️	3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce, DGE (14,15,A 1,v)
Mi	17.11	1	Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R) 🍴	2 Lachs Burger, Zwiebeln, Salat, Remuladensauce u. bio Bratkartoffeln (15,7,8,a,A 1,C,D,E,G,K,X) 🍴	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten, DGE (G)
Do	18.11	1	Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u. Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge) ♻️	2 Rübemus mit Bio Kartoffeln u. Schweinefleisch, DGE (S) 🍴	3 Kohlrabiauflauf mit Bio Kartoffeln u. Käse (A 1,G,v)
Fr	19.11	1	Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)	2 Fisch Curry mit bio Reis, DGE (D,G) 🍴	3

Mo	22.11	1	Fischstäbchen mit Petersiliensauce u. Kartoffelpüree, Gemüse., DGE (14,A 1,D,G) 🍴	2 Chinapfanne mit Geflügel u. bio Reis (v) ♻️	3 Bio Kürbis, Risotto mit (Bio- Reis) (G)
Di	23.11	1	Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2 Wurstgulasch (Geflügel) mit Bio Vollkornnudeln, Salat., DGE (13,A 1,C,G,Ge,v) ♻️	3 Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (A 1,C,G)
Mi	24.11	1	BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2 Hackbällchen, Paprikasauce, Bio Kartoffeln u. Buntgemüse (A 1,G,R) 🍴	3 BioSpaghetti mit vegetarischer Bolognese (Bio Getreide), DGE (A 1,G,v)

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Wir wünschen euch ein guten Appetit.
DEG ist eine Empfehlung angelehnt an die DEG.
Abmeldung 0431/204963

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Fr	26.11	1	Pizza mit Salami (13,14,a,A 1,F,G,I,S) 🌱	2	Linseneintopf mit Würstchen u. Spätzle, DGE (13,14,A 1,C,Ge) 🌱	3	Bio Kürbis, bio Lasagne (A 1,G)	

Mo	29.11	1	Hühnerrikassee mit bio Reis (A 1,G,v) 🌱	2	Ungarisches Gulasch mit Bio Kartoffeln u. Gemüse (R) 🌱	3	Bio Reis, Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse., DGE (A 1,G,v)	
Di	30.11	1	Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, bio Reis (A 1,G,v) 🌱	2	Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle (A 1,C,G,S) 🌱	3	Rübenpuffer mit Zucchini Kräuterquark bio Kartoffeln, DGE (A 1,C,G)	

1	Konservierungsstoffe	11	Koffeinhaltig	13	Antioxidationsmittel	14	Geschmacksverstärker
15	Zuckerarten u. Süßungsmittel	2	Geschwefelt	5	Farbstoffe	6	Phosphat
7	Süßungsmittel	8	enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)	9	kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken	a	Senfsaat
A	Getreide	B	Krebstiere	Bi	DE - Öko - 037	C	Ei/ Eiweiß
D	Fisch	E	Erdnüsse	F	Soja	G	Milchprodukte
G	Geflügel	H3	Wallnüsse	I	Sellerie	J	Senf
K	Sesamsamen	L	Schwefeldioxid Sulfit	M	Lupinen	N	Weichtiere
R	Rindfleisch	S	Schweinefleisch	v	Vollkorn	X	Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Wir wünschen euch ein guten Appetit.
DEG ist eine Empfehlung angelehnt an die DEG .
Abmeldung 0431/204963