

Abgabetermin: _____

Di	1.9	1 Ravioli (14,r,w)	2 Rote Linsenköfte (Mercimek) mit Bulgur mit Joghurdressing (m,w)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (m,v,w)
Mi	2.9	1 Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (m,v,w)	2 Nasi Goreng mit bio Reis u. Geflügelfleisch (m,w)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (e,m)
Do	3.9	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,e,G,m,w)	2 Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (v,w)	3 Bio Kartoffel- Quark- Pflanzlerl, Karottengemüse, Kräuterquark. (e,m,w)
Fr	4.9	1 Kartoffelpuffer mit Apfelmuss u. Zucker (15,e)	2 Seelachs gebraten u. bio Rosmarinkartoffeln u.Kräuterquark (m)	3

Mo	7.9	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (m,v,w)	2 Bulgur Gemüse Pfanne mit ,Schafskäse,Paprika,Zucchini ,Fladenbrot. (m,w)	3 Blumenkohl- Broccoli- Auflauf mit bio Nudeln (m,v,w)
Di	8.9	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü ,w)	2 Tagliatelle - Tomatenaufauf mit Speck (e,m,s,w)	3 Falafel-Wrap mit Dattelcrem Gurke Bulugrsalat, Tomate. (15,m,w)
Mi	9.9	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,e,f,m,w)	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,e,m,w)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (m)
Do	10.9	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u.bio Nudeln, Salat. (15,m,w)	2 Gryos mit Tszikii u. bio Reis, Krautsalat (15,m,s)	3 Gemüse Curry mit Käse u. bio Reis (m,w)
Fr	11.9	1 Hamburger mit Pommes- frites auch Vegtarisch (14,15,7,e,G,w)	2 Dorsch mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,f,m,w)	3

Mo	14.9	1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2 Asia Burger mit Asiagemüse bio Reis, Asianudeln und Sweetschiliesauce. (15,e,o,ü ,v,w,X,y)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Di	15.9	1 Käsenudeln mit Putenbrust, bio Nudeln u. Soße Erbsen (13,14,m,s,v,w)	2 Broccoli - Hackfleisch- Auflauf mit Bio Kartoffeln (m,r,v,w)	3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,v,w)
Mi	16.9	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,e,G,m,w)	2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (e,G,m,v,w)	3 Indisches Karotten Eintopf mit Reis. (15,m,w)
Do	17.9	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2 Türkischer Salat mit Brötchen mit Bio Bulgur (15,w)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,m,w)
Fr	18.9	1 Pizza mit Salami (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Pizza mit Thunfisch / Pute (f,w)	3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (m,w)

Mo	21.9	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree (14,f,m,w)	2 Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle (e,m,s,w)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (m,v,w)
Di	22.9	1 Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, bio Reis (m,v,w)	2 Kassler - Lauch - Auflauf mit Püree (m,s)	3 Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce u.Bio Kartoffeln (e,i,m,v,w)
Mi	23.9	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2 Burger Rösti u. Ei,Speck frischen Zwiebeln,Tomaten Chesterkäsesauce. (15,7,e,s)	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (m,v,w)
Do	24.9	1 Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (m,v,w)	2 Linseneintopf mit Würstchen u. Spätzle (13,14,e,s,w)	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,e,m)

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Abmeldungen bitte unter 0431/204963

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Wir wünschen Euch einen guten Appetit eure Küchenteam u. Spyro

Abgabetermin:

Fr	25.9	1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,e,m,v,w)	2 Holsteiner Fischpfanne mit Gemüse,Bio Kartoffeln, überbacken (f,m)	3	
Mo	28.9	1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (m,v,w)	2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (e,G,m,w)	3	Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (e,m,v,w)
Di	29.9	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2 Bio Blechkartoffeln mit Putenbrust, Lauch mit Käse überbacken (7,a,e,m)	3	Bio Nudel, Pfanne mit Tomaten, Pilzen, Lauch, mit Sahnesauce. (e,m,v,w)
Mi	30.9	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,e,G,m)	2 Leberkäse mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree, Sauce (e,m,s,w)	3	Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (e,v,w)

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Abmeldungen bitte unter 0431/204963

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Wir wünschen Euch einen guten Appetit eure Küchenteam u. Spyro