

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

|    |     |  |  |  |
|----|-----|--|--|--|
| Mo | 3.8 |  |  |  |
| Di | 4.8 |  |  |  |
| Mi | 5.8 |  |  |  |
| Do | 6.8 |  |  |  |
| Fr | 7.8 |  |  |  |

|    |      |  |  |  |
|----|------|--|--|--|
| Mo | 10.8 | 1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree (14,f,m,w) | 2 Gulascheintopf mit Bio Kartoffeln, Paprika , Champignons u. Brötchen (r,w) | 3 Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (e,m,w)                   |
| Di | 11.8 | 1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)                           | 2 Bratwurst( Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (e,G,m,w)     | 3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w) |
| Mi | 12.8 | 1 Tomaten-Bio Nudelauflauf mit Käse überbacken (m,v,w)           | 2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,e,m,w)                           | 3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (e,m,v,w)        |
| Do | 13.8 | 1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)                  | 2 Geflügel Corden bleu mit Bio Kartoffeln u. Erbsen. Sauce. (13,14,e,m,ü ,w) | 3 Wraps mit Bio Bulgur, Salat u.Joghurtsauce. (m,o,w,y)          |
| Fr | 14.8 | 1 Pizza mit Salami (13,14,a,i,m,o,s,w)                           | 2 Pizza mit Thunfisch / Pute (f,w)   | 3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (m,w)                |

|    |      |   |   |   |
|----|------|---|---|---|
| Mo | 17.8 | 1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)                          | 2 Asia Burger mit Asiagemüse bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,e,o,ü ,v,w,X,y) | 3 Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (i,m,v,w)                    |
| Di | 18.8 | 1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü ,w) | 2 Rinderbrust mit Merrettichsauce und Bio Kartoffeln (m,r,w)                                | 3 Pogaca - gefüllte Teigtaschen Salat (15,m,w)                        |
| Mi | 19.8 | 1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (m,v,w)  | 2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,e,G,m,w)                         | 3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,v,w)        |
| Do | 20.8 | 1 Currywurst( Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,e,G,m)        | 2 Bio Kartoffel Auflauf mit Bolognese (e,m,r)   | 3 Bio Kartoffel- Quark- Pflanzel Karottengemüse Kräuterquark. (e,m,w) |
| Fr | 21.8 | 1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegtarisch (13,14,15,e,G,m)      | 2 Lachs Linsen bio Lasagne mit Tomatensauce (15,e,f,m,w)                                    | 3   |

|    |      |   |  |   |
|----|------|---|--|---|
| Mo | 24.8 | 1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (m,v,w)       | 2 Nasi Goreng mit bio Reis u. Geflügelfleisch (m,v,w)              | 3 Türkischer Salat mit Brötchen mit Bio Bulgur (15,w) |
| Di | 25.8 | 1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)                          | 2 Spätzle - Würstchen - Auflauf u. Salat (e,G,m,w)                 | 3 Kichererbsenbratling, Salat u. Kräuterquark. (e,m)  |
| Mi | 26.8 | 1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (m,r,w)              | 2 Hackbällchen, Paprikasauce,Bio Kartoffeln u.Buntengemüse (m,r,w) | 3 Bio Kartoffeln mit Gemüse u. Käse überbacken. (m)   |
| Do | 27.8 | 1 Frikadelle mit Country frites u. sour creme , Mais. (14,15,e,G,m,w) | 2 Falafel-Wrap mit Dattelcrem Gurke Bulugrsalat, Tomate. (15,m,w)  | 3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,m,w)   |
| Fr | 28.8 | 1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,e,G,m,w)           | 2 Fisch Curry mit bio Reis . (f,m)                                 | 3   |

|    |      |   |   |  |
|----|------|---|---|--|
| Mo | 31.8 | 1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,e,f,m,w) | 2 Tomaten Mozzarella Burger mit Ruccola ,Joghurt Kräuter Dressingt. (15,e,m,ü ,w,X,y) | 3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (m) |
|----|------|---|---|--|

Vor- u. Zuname des Kindes \_\_\_\_\_

Essenswunsch \_\_\_\_\_

Wir wünschne Euch schöne Ferien und freuen uns auf die neuen Schüler.  
Spyro u. das Küchen Team

Klasse \_\_\_\_\_

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes \_\_\_\_\_

Abmeldungen unter 0431/204963

**Abgabetermin:**

---

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

---

Vor- u. Zuname des Kindes

---

Essenswunsch

---

Klasse

---

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Wir wünschen Euch schöne Ferien und freuen uns auf die neuen Schüler.  
Spyro u. das Küchen Team

Abmeldungen unter 0431/204963