

Abgabetermin: _____

Di	1.12	1	Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2	Burger Rösti u. Ei, Speck frischen Zwiebeln, Tomaten Chesterkäsesauce. (15,7,e,s)	3	Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (e,m,w)
Mi	2.12	1	Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2	Hackbällchen, Paprikasauce, Bio Kartoffeln u. Buntgemüse (m,r,w)	3	Gemüsestrudel u. Petersiliensauce (m,w)
Do	3.12	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u. bio Nudeln, Salat. (15,m,w)	2	Gulascheintopf mit Bio Kartoffeln, Paprika, Champignons u. Brötchen (r,w)	3	Gemüse Curry mit Käse u. bio Reis (m,w)
Fr	4.12	1	Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,e,G,m,w)	2	Fisch in Kräuterpanade, Buttergemüse u. Bio Kartoffeln. (e,f,w)	3	

Mo	7.12	1	Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (m,v,w)	2	Wildgulasch mit Spätzle und Rosenkohl (e,w)	3	Bio Kartoffel, Gratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat. (m)
Di	8.12	1	Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln, Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü,w)	2	Wildbraten " Kärntner Art " Serviettenknödel, Rosenkohl (15,m,s,w)	3	Gemischter Salat mit Ei, Käse u. Baguette (15,m,w)
Mi	9.12	1	Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u. Ketchup u. Mayo (15,e,G,m)	2	Weihnachts Burger mit Preiselbeeren, Birne, Goronzolasauce Sauce Bernais, Kroketten. (15,e,w)	3	Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme, Salat. (15,e,m)
Do	10.12	1	BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2	Entenkeule mit Herzogin - Kartoffeln und Rotkohl (15)	3	BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Fr	11.12	1	Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,e,m,v,w)	2	Lachs - Sahne Gratine, Bio Kartoffeln u. Broccoli (f,m)	3	

Mo	14.12	1	Fischstäbchen mit Petersiliensauce u. Kartoffelpüree (14,f,m,w)	2	Grünkohl mit Kochwurst u. Bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,s)	3	Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (m)
Di	15.12	1	Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,e,v,w)	2	Rübenmus mit Bio Kartoffeln u. Schweinefleisch (s)	3	Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (e,m,w)
Mi	16.12	1	Tomaten-Bio Nudelauflauf mit Käse überbacken (m,v,w)	2	Krautfleisch "Wiener Art" (Speck, Schweinefleisch u. Sauerkraut) u. bio Kartoffeln. (m,s,w)	3	Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,v,w)
Do	17.12	1	Chinapfanne mit Geflügel u. bio Reis (v)	2	Nasi Goreng mit bio Reis u. Geflügelfleisch (m,w)	3	Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (m,v,w)
Fr	18.12	1	Ravioli (14,r,w)	2	Dorsch mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,f,m,w)	3	

Mo	21.12						
Di	22.12						
Mi	23.12						
Do	24.12						
Fr	25.12						

Mo	28.12						
Di	29.12						

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

In der zweiten Dezember Woche haben wir unsere
Weihnachts Woche mit leckerinen Gerichte für Euch wir
wünschen euch ein guten Appetti das Küchen Team u. Spyro.
Abmeldungen 0431/204963

Abgabetermin:

Mi	30.12		
Do	31.12		

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

In der zweiten Dezember Woche haben wir unsere Weihnachts Woche mit leckerinen Gerichte für Euch wir wünschen euch ein guten Appetti das Küchen Team u. Spyro. Abmeldungen 0431/204963