

Abgabetermin: _____

Mo	2.11	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,e,f,m,w)	2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (e,G,m,w)	3 Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (e,m,w)
Di	3.11	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (m,r,w)	2 Schweinebraten mit Weißkohl Kartoffelpüree.Sauce (m,s,w)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (m,v,w)
Mi	4.11	1 Schnitzel, Pommes Frites , Salat. (15,e,m,s,w)	2 Wurstgulasch (Geflügel) mit Bio Vollkornnudeln, Salat. (13,e,G,m,v,w)	3 Chinapfanne mit bio Reis (15,v)
Do	5.11	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (m,v,w)	2 Bulgur Gemüse Pfanne mit ,Schafskäse,Paprika,Zucchini ,Fladenbrot. (m,w)	3 Bio Kartoffel, Gratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat. (m)
Fr	6.11	1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegetarisch (13,14,15,e,G,m)	2 Griechischer Fisch nach spesos Art mit Tomaten Semmelbrösel, bio Reis. (f,w)	3

Mo	9.11	1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2 Kassler mit Sauerkraut, bio Kartoffeln, Bratensauce (7,a,s,w)	3 BioSpaghetti mit vegetarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Di	10.11	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü ,w)	2 Quiche Lorraine mit Speck und Schinken (e,m,s,w)	3 Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (i,m,v,w)
Mi	11.11	1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,e,G,m,w)	2 Emmentaler Bacon Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce Chipkartoffeln (e,m,s,ü ,w,X,y)	3 Bio Naturreis - Käsegratin, Juliengemüse u.Hollandaise (7,m,v)
Do	12.11	1 Chinapfanne mit Geflügel u. bio Reis (v)	2 Hackbällchen, Paprikasauce,Bio Kartoffeln u.Buntengemüse (m,r,w)	3 Landhaus - Gratin mit Spätzle, Wirsingkohl. (7,e,m,w)
Fr	13.11	1 Kartoffelpuffer mit Apfelmuss u. Zucker (15,e)	2 Holländisches mit Fisch,Spargel u. Zuckerschoten bio Kartoffeln (e,f,m)	3

Mo	16.11	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u.bio Nudeln, Salat. (15,m,w)	2 Rosenkohl Auflaufmit Kassler, Speck, bio Kartoffeln u.Käse Überbacken (e,m,s)	3 Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (e,m,w)
Di	17.11	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2 Griechische Lagsane mit Makkaroni Nudeln Rinderhackfleisch. (m,r,w)	3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,v,w)
Mi	18.11	1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (m,v,w)	2 Bio Kürbis - Nudelaufauf (e,m,w)	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,e,m)
Do	19.11	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2 Ungarisches Gulasch mit Bio Kartoffeln u. Gemüse (s)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (e,m,w)
Fr	20.11	1 Hamburger mit Pommes- frites auch Vegetarisch (14,15,7,e,G,w)	2 Seelachs in Käsemantel mit bio Reis u. Zitronen Sauce. (f,m,v,w)	3

Mo	23.11	1 Backfisch mit bio Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2 Überbackenes Püree mit Ei u. Speck (e,m,s)	3 Bio Kürbis ,Risotto mit (Bio- Reis) (m)
Di	24.11	1 Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,e,v,w)	2 Jägerskohl mit Hackfleisch, Wirsingkohl mit bio Kartoffeln. (r,w)	3 Bandnudeln mit Steinpilzsauce u.Salat (e,m,v,w)
Mi	25.11	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,e,G,m,w)	2 Indisches Butter Huhn mit Reis (m)	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (m,v,w)
Do	26.11	1 Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (m,v,w)	2 Königsberger Klopse mit Bio Kartoffeln (e,m,r,w)	3 Zucchini- Linsen Puffer u. Staudensellerie Bulgursalat. (e,i,v,w)

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Das Küchenteam und Spyro wünschen euch ein guten Appetit.

Bei Abmeldungen oder Fragen bitte unter 0431/204963.

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Fr	27.11	1	Pizza mit Salami (13,14,a,i,m,o,s,w)	2	Pizza mit Thunfisch (f,w)	3	Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (m,w)	
----	-------	---	--------------------------------------	---	---------------------------	---	---	--

Mo	30.11	1	Hühnerfrikassee mit bio Reis (m,v,w)	2	Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (e,G,m,w)	3	Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (e,m)	
----	-------	---	--------------------------------------	---	--	---	--	--

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Das Küchenteam und Spyro wünschen euch ein guten Appetit.

Bei Abmeldungen oder Fragen bitte unter 0431/204963.

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes