

Abgabetermin: _____

Mo	2.11	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,e,f,m,w)	2	3 Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (e,m,w)
Di	3.11	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (m,r,w)	2	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (m,v,w)
Mi	4.11	1	2 Wurstgulasch (Geflügel) mit Bio Vollkornnudeln, Salat. (13,e,G,m,v,w)	3 Chinapfanne mit bio Reis (15,v)
Do	5.11	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (m,v,w)	2	3 Bio Kartoffel, Gratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat. (m)
Fr	6.11	1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegetarisch (13,14,15,e,G,m)	2 Griechischer Fisch nach spesos Art mit Tomaten Semmelbrösel, bio Reis. (f,w)	3

Mo	9.11	1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2	3 BioSpaghetti mit vegetarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Di	10.11	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü ,w)	2	3 Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (i,m,v,w)
Mi	11.11	1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,e,G,m,w)	2	3 Bio Naturreis - Käsegratin, Juliengemüse u.Hollandaise (7,m,v)
Do	12.11	1	2 Hackbällchen, Paprikasauce,Bio Kartoffeln u.Buntengemüse (m,r,w)	3 Landhaus - Gratin mit Spätzle, Wirsingkohl. (7,e,m,w)
Fr	13.11	1 Kartoffelpuffer mit Apfelmuss u. Zucker (15,e)	2 Holländisches mit Fisch,Spargel u. Zuckerschoten bio Kartoffeln (e,f,m)	3

Mo	16.11	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u.bio Nudeln, Salat. (15,m,w)	2	3 Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (e,m,w)
Di	17.11	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2	3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,v,w)
Mi	18.11	1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (m,v,w)	2	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,e,m)
Do	19.11	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (e,m,w)
Fr	20.11	1 Hamburger mit Pommes- frites auch Vegetarisch (14,15,7,e,G,w)	2 Seelachs in Käsemantel mit bio Reis u. Zitronen Sauce. (f,m,v,w)	3

Mo	23.11	1 Backfisch mit bio Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2	3 Bio Kürbis ,Risotto mit (Bio- Reis) (m)
Di	24.11	1 Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,e,v,w)	2	3 Bandnudeln mit Steinpilzsauce u.Salat (e,m,v,w)
Mi	25.11	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,e,G,m,w)	2	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (m,v,w)
Do	26.11	1	2 Königsberger Klopse mit Bio Kartoffeln (e,m,r,w)	3 Zucchini- Linsen Puffer u. Staudensellerie Bulgursalat. (e,i,v,w)
Fr	27.11	1	2 Pizza mit Thunfisch (f,w)	3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (m,w)

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Das Küchenteam und Spyro wünschen euch ein guten Appetit.

Bei Abmeldungen oder Fragen bitte unter 0431/204963.

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Abgabetermin: _____

Mo	30.11	1	2	Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (e,G,m,w)	3	Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (e,m)	
----	-------	---	---	--	---	--	--

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Das Küchenteam und Spyro wünschen euch ein guten Appetit.

Bei Abmeldungen oder Fragen bitte unter 0431/204963.