

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

|    |      |   |  |   |  |
|----|------|---|--|---|--|
| Do | 1.10 | 1 Chinapfanne mit Geflügel u. bio Reis (v)                  | 2 Gulascheintopf mit Bio Kartoffeln, Paprika , Champignons u. Brötchen (r,w)   | 3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,e,m) |  |
| Fr | 2.10 | 1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,e,G,m,w) | 2 Griechischer Fisch nach spesos Art mit Tomaten Semmelpräsel, bio Reis. (f,w) | 3   |  |

|    |      |  |  |  |  |
|----|------|--|--|--|--|
| Mo | 5.10 |  |  |  |  |
| Di | 6.10 |  |  |  |  |
| Mi | 7.10 |  |  |  |  |
| Do | 8.10 |  |  |  |  |
| Fr | 9.10 |  |  |  |  |

|    |       |  |  |  |  |
|----|-------|--|--|--|--|
| Mo | 12.10 |  |  |  |  |
| Di | 13.10 |  |  |  |  |
| Mi | 14.10 |  |  |  |  |
| Do | 15.10 |  |  |  |  |
| Fr | 16.10 |  |  |  |  |

|    |       |  |   |  |  |
|----|-------|--|---|--|--|
| Mo | 19.10 | 1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (m,v,w)          | 2 Kürbis - Kartoffelauflauf mit Bio Kartoffeln (m,w)                                    | 3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (e,m)           |  |
| Di | 20.10 | 1 Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,e,v,w)              | 2 Huhn á al Tetrzzini (bio Spaghetti Hühner Auflauf) mit Champignons. Kalifornien (m,w) | 3 Landhaus - Gratin mit Spätzle, Wirsingkohl. (7,e,m,w)          |  |
| Mi | 21.10 | 1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)                                   | 2 Gemüse - Hackauflauf mit Bio Kartoffeln (m,r,v,w)                                     | 3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w) |  |
| Do | 22.10 | 1 Tomaten-Bio Nudelaufwurf mit Käse überbacken (m,v,w)                   | 2 Bratwurst( Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (e,G,m,w)                | 3 Rübenpuffer mit Zucchini Kräuterquark bio Kartoffeln (e,m,w)   |  |
| Fr | 23.10 | 1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegtarisch (13,14,15,e,G,m) | 2 Seelachs in Eihülle mit Bohnen Sahnesauce bio Kartoffeln. (e,f,m,w)                   | 3  |  |

|    |       |  |   |  |  |
|----|-------|--|---|--|--|
| Mo | 26.10 | 1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)          | 2 Bayrisches Schweinegeschnetzeltes mit Sauerkraut, Semmelknödel (7,a,m,s,w)      | 3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (e,m,w)                                |  |
| Di | 27.10 | 1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)             | 2 Burger Rösti u. Ei,Speck frischen Zwiebeln,Tomaten Chesterkäsesauce. (15,7,e,s) | 3 Bio Kartoffel- Möhren- Gratin mit Bratling aus Biogetreide (e,m,v,w)         |  |
| Mi | 28.10 | 1 Hähnchenkeule mit Pommes frites, Ketchup, Mayo. (15,e) | 2 Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (v,w)                                   | 3 Gemüsebratling mit Bio Gedreide Kartoffelpüree u. Kräutersauce. (14,e,m,v,w) |  |
| Do | 29.10 | 1 Kaiserschmarrn, Kirschen (15,e,m,v,w)                  | 2 Hackbraten mit gestovten Mischgemüse u.Bio Kartoffeln (e,m,r,v,w)               | 3 BioKürbis, bio Lasagne (m,w)   |  |

Vor- u. Zuname des Kindes \_\_\_\_\_

Essenswunsch \_\_\_\_\_

Wenn Ihr Bilder von unserem Essen sehen möchte bitte unter Insta spyro.tjg\_kiel  
Guten Apetit, euer Küchenteam u. Spyro.  
Abmeldungen unter 0431/204963

Klasse \_\_\_\_\_

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

**Abgabetermin:**

|    |       |   |                                      |   |                           |   |   |  |  |
|----|-------|---|--------------------------------------|---|---------------------------|---|---|--|--|
| Fr | 30.10 | 1 | Pizza mit Salami (13,14,a,i,m,o,s,w) | 2 | Pizza mit Thunfisch (f,w) | 3 | Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (m,w) |  |  |
|----|-------|---|--------------------------------------|---|---------------------------|---|---|--|--|

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhalting
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Wenn Ihr Bilder von unserem Essen sehen möchte bitte unter  
Insta spyro.tjg\_kiel  
Guten Apetit, euer Küchenteam u. Spyro.  
Abmeldungen unter 0431/204963