

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

Mo	2.4	
Di	3.4	
Mi	4.4	
Do	5.4	
Fr	6.4	

Mo	9.4	
Di	10.4	
Mi	11.4	
Do	12.4	
Fr	13.4	

Mo	16.4	1 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree u. Remoulade (14,15,8,e,f,w)	2 Bio Möhren , Zucchini -Auflauf mit Rinder Hackbällchen (e,m,r,v,w)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (m,v,w)
Di	17.4	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü ,w)	2 Holländischer Eintopf (bio Kartoffeln, bio Möhren, Mettwurstchen) (13,14,5,s)	3 Zucchini- Linsen Puffer u. Staudensellerie Bulgursalat. (e,i,v,w)
Mi	18.4	1 Frikadelle mit Country frites u. sour creme , Mais. (14,15,e,G,m,w)	2 Japanische Nudelpfanne mit Hühn u. Nudeln (o,w)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (e,m,w)
Do	19.4	1 Tomaten-Bio Nudelaufwurf mit Käse überbacken (m,v,w)	2 Grios mit Tsatsiki u. bio Reis, Krautsalat (15,m,s)	3 veg. Chili con carne mit Brötchen (w)
Fr	20.4	1 Hamburger mit Pommes- frites (14,15,7,e,G,w)	2 Holsteiner Fischpfanne mit Gemüse,Bio Kartoffeln, überbacken (f,m)	3

Mo	23.4	1 Currywurst mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (13,14,15,e,s)	2 Wurstgulasch (Geflügel) mit Bio Vollkornnudeln, Salat. (13,e,G,m,v,w)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,m,w)
Di	24.4	1 Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,e,v,w)	2 Kichererbsenbratling, bio Kartoffeln u. Kräuterquark. (e,m)	3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,v,w)
Mi	25.4	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u.bio Nudeln, Salat. (15,m,w)	2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (13,14,e,s,v,w)	3 Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce u.Bio Kartoffeln (e,i,m,v,w)
Do	26.4	1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2 Tomaten Mozzarella Burger mit Ruccola ,Joghurt Kräuter Dressingt. (15,e,m,ü ,w,X,y)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Fr	27.4	1 Pizza mit Salami / Pute (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Pizza mit Thunfisch (f,w)	3 Pizza Magahrita mit Tomatensauce u. Käse (m,w)

Mo	30.4	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2 Hähnchenkeule "Singapur"(fruchtig,süß.) bio Reis (15,v)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (m)
----	------	--	---	--

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel

Vor- u. Zuname des Kindes \_\_\_\_\_

Essenswunsch \_\_\_\_\_

Wir wünsche Euch einen guten Appetit ,  
das Küchenteam .  
Abmeldungen unter 0431/204963

Klasse \_\_\_\_\_

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

**Abgabetermin:**

- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

- o Soja
- v Vollkorn

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Wir wünsche Euch einen guten Appetit ,  
das Küchenteam .  
Abmeldungen unter 0431/204963