

Abgabetermin: _____

Do	1.3	1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,e,G,m,w)	2 Putengeschnetzeltes "Bombay" mit Curryreis(bio Reis) (15,m,w)	3 Bio Nudel - Auflauf mit Broccoli u. Käse (m,v,w)
Fr	2.3	1 Hamburger mit Pommes- frites (14,15,7,e,G,w)	2 Dorsch mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,f,m,w)	3

Mo	5.3	1 Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (m,v,w)	2 Überbackenes Püree mit Ei u. Speck (e,m,s)	3 Bio Naturreis - Käsegratin, Juliengemüse u.Hollandaise (7,m,v)
Di	6.3	1 Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, bio Reis (m,v,w)	2 Cremiger Rosenkohl Eintopf mit bio Kartoffeln u. Sahne. (m,s)	3 Landhaus - Gratin mit Spätzle, Wirsingkohl. (7,e,m,w)
Mi	7.3	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (m,r,w)	2 Lauchgemüse mit Bio Kartoffeln u. Hackfleisch. Brötchen (m,r,v,w)	3 Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (e,m,w)
Do	8.3	1 Chinapfanne mit Geflügel u. bio Reis (v)	2 Bio Spaghetti mit Schinken-Sahnesauce (m,s,w)	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,e,m)
Fr	9.3	1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,e,m,v,w)	2 Fisch in Kräuterpanade, Buttergemüse u.Bio Kartoffeln. (e,f,w)	3

Mo	12.3	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u.bio Nudeln, Salat. (15,m,w)	2 Bratwurst mit Kartoffelpüree und Gemüse (14,e,m,s)	3 Kohlrabiaufauf mit Bio Kartoffeln u. Käse (m,v,w)
Di	13.3	1 Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,e,v,w)	2 Italienischer Auflauf mit Cabanossi (Schinkenwurst), bio Nudeln (m,w)	3 Bio Kartoffel- Broccoli - Auflauf (m,w)
Mi	14.3	1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2 Paprikahuhn mit Paprikasauce u.Bio Kartoffeln,Paprika. (m,w)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Do	15.3	1 Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (m,v,w)	2 Asia Burger mit Sojasossen,Asiagemüse mit bio Reis und Sweetschiliesauce. (15,e,o,ü,v,w,X,y)	3 veg. Chili con carne mit Brötchen (w)
Fr	16.3	1 Hot dog mit Pommes frites. (13,14,15,8,e,s,w)	2 Kabeljau Knusprig gebraten mit Bio Kartoffeln Sauce u. Juliengemüse. (a,f,i,w)	3

Mo	19.3	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree (14,f,m,w)	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,e,m,w)	3 Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (e,m,w)
Di	20.3	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2 Bio Möhren , Zucchini -Auflauf mit Rinder Hackbällchen (e,m,r,v,w)	3 Rübenpuffer mit Zucchini Kräuterquark bio Kartoffeln (e,m,w)
Mi	21.3	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2 Rosenkohl Auflaufmit Kassler, Speck, bio Kartoffeln u.Käse Überbacken (e,m,s)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (m,v,w)
Do	22.3	1 Currywurst mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (13,14,15,e,s)	2 Gulascheintopf mit Bio Kartoffeln, Paprika , Champignons u. Brötchen (r,w)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,m,w)
Fr	23.3	1 Pizza mit Salami / Pute (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Pizza mit Thunfisch (f,w)	3 Pizza Magahrita mit Tomatensauce u. Käse (m,w)

Mo	26.3	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (m,v,w)	2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,e,G,m,w)	3 Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce u.Bio Kartoffeln (e,i,m,v,w)
----	------	--	---	---

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Abmeldungen unter 0431/204963
Wir haben eine neue Internetseite
unter ksvb-Franken.net
Viel Spass unein guten Appetit,

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

das Küchenteam

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Di	27.3	1	Ravioli (14,r,w)	2	Schnitzel Paniert mit bio Kartoffel, gratin u.Gemüsebeilage. (m,s,w)	3	Gemüse mit bio Nudeln u. Parmesanmantel (m,w)	
Mi	28.3	1	Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce (14, e,f,m,w)	2	Schweinebraten mit Bohnen u. Bio Kartoffeln (s,w)	3	Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (e,m)	
Do	29.3	1		2		3		
Fr	30.3	1		2		3		

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abmeldungen unter 0431/204963
Wir haben eine neue Internetseite
unter ksvb-Franken.net
Viel Spass unein guten Appetit,

das Küchenteam