

Abgabetermin: _____

Do	1.2	1 Frikadelle mit Country frites u. sour creme , Mais. (14,15,e,G,m,w)	2 Hühnereintopf mit Reis und Brötchen (v,w)	3 Gemüsebratling mit Bio Getreide Kartoffelpüree u. Kräutersauce. (14,e,m,v,w)
Fr	2.2	1 Hamburger mit Pommes- frites (14,15,7,e,G,w)	2 Seelachs gebraten mit Rosmarinkartoffeln Bio u. Kräuterquark (m)	3

Mo	5.2	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,e,f,m,w)	2 Bio Blechkartoffeln mit Schinken, Lauch mit Käse überbacken (13,14,7,a,e,m,s)	3 Frühlingsrolle mit Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,v,w)
Di	6.2	1 Ravioli (14,r,w)	2 Kohlroulade mit Bio Kartoffeln u. Sauce (r,w)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (m,v,w)
Mi	7.2	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u. Gemüse (m,v,w)	2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (13,14,e,s,v,w)	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,e,m)
Do	8.2	1 Hähnchenkeule mit Pommes frites, Ketchup, Mayo. (15,e)	2 Leberkäse mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree, Sauce (e,m,s,w)	3 Kürbis Lasagne (m,w)
Fr	9.2	1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,e,m,v,w)	2 Finnischer Fischtopf ,Spinat, BioKartoffeln ,Krabben u. Sahne (f,k,m)	3

Mo	12.2	1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2 Hacksteak mit Bratkartoffeln und Gemüse (14,e,m,s)	3 BioSpaghetti mit vegatarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Di	13.2	1 Hähnchen Cordon bleu mit Reis u. Gemüse (13,14,e,v,w)	2 Mexikanische Schnitzelpfanne mit BioKartoffeln u. Gemüse (i,m)	3 Rübenpuffer mit Zucchini Kräuterquark bio Kartoffeln (e,m,w)
Mi	14.2	1 Dampfnudeln (Germknöde)l mit Apfelmus u. Vanillesauce (15,m,w)	2 Curry Huhn mit Reis u. Salat (m,v,w)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (e,m,w)
Do	15.2	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u. bio Nudeln, Salat. (15,m,w)	2 Gulasch mit bio Nudeln, Salat. (r,v,w)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u. Baguette (15,m,w)
Fr	16.2	1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegtarisch (13,14,15,e,G,m)	2 Fisch Curry mit Reis . (f,m)	3

Mo	19.2	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u. Kartoffelpüree (14,f,m,w)	2 Kassler - Lauch - Auflauf mit Püree (m,s)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (e,m)
Di	20.2	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2 Anatolischer Weißkohlaufauf mit Rinder Hackfleisch u. bio Kartoffeln (e,m,r)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (m)
Mi	21.2	1 Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (m,v,w)	2 Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle (e,m,s,w)	3 Blumenkohl überbacken mit Kartoffeln (m,v,w)
Do	22.2	1 Currywurst mit Pommes frites u. Ketchup u. Mayo (13,14,15,e,s)	2 Wirsing - Gratin (m)	3 Gefüllte Paprikaschote mit Reis ,Tomatensauce (e,v,w)
Fr	23.2	1 Pizza mit Salami / Pute (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Pizza mit Thunfisch (f,w)	3 Pizza Magahrita mit Tomatensauce u. Käse (m,w)

Mo	26.2	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2 Hackbällchen, Paprikasauce, Bio Kartoffeln u. Buntengemüse (m,r,w)	3 Bio Kartoffel-Bohnenaufauf mit Emmentaler (m,w)
Di	27.2	1 Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, Reis (m,v,w)	2 Griechische Manestra Reismudeln mit Fleisch (w)	3 Zucchini- Tomaten Auflauf mit bio Reis Käse überback. (v)

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Abmeldungen bitte unter 0431/204963
Unsere Interent auf Triitt wurde überararbeitet, wir freun uns auf Euren Besuch.
das Küchenteam

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Mi	28.2	1	Hühnerfrikassee mit Reis (m,v,w)	2	Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (13,14,e,s,w)	3	Möhren- Sellerielasagne mit Käse überbacken. (i,m,v,w)		
----	------	---	----------------------------------	---	---	---	--	--	--

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abmeldungen bitte unter 0431/204963
Unsere Interent auf Tritt wurde überarbeitet, wir freun uns auf
Euren Besuch.
das Küchenteam