

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

Mo	1.1				
Di	2.1				
Mi	3.1				
Do	4.1				
Fr	5.1				

Mo	8.1	1 Backfisch mit Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2 Ementaler Bacon Burger aus Kartoffeln mit American Sauce Chipkartoffeln (e,m,s,ü,w,X,y)	3 Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (e,m,w)	
Di	9.1	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü,w)	2 Bauernfrühstück Bio Kartoffeln mit Schinken und Gewürzgurke (15,7,e,s)	3 Bio Naturreis - Käsegratin, Juliengemüse u.Hollandaise (7,m,v)	
Mi	10.1	1 Tomaten-Bio Nudelauf mit Käse überbacken (m,v,w)	2 Hackbraten mit Mischgemüse u.Bio Kartoffeln (e,r,v,w)	3 Mexikanischer Bohneneintopf mit weißen Bohnen (w)	
Do	11.1	1 Hamburger mit Pommes- frites (14,15,7,e,G,w)	2 Japanische Nudelpfanne mit Hühn u. Nudeln (o,w)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,m,w)	
Fr	12.1	1 Pizza mit Salami / Pute (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Pizza mit Thunfisch (f,w)	3 Pizza Magahrta mit Tomatensauce u. Käse (m,w)	

Mo	15.1	1 Putenschnitzel mit Mais Paprika, Reis u. Sauce (14,e,v,w)	2 Gemüse- bio Nudel- Auflauf mit Fleischkäse (13,e,G,m,v,w)	3 Überbackene Käse- Bio Kartoffeln und Salat (m)	
Di	16.1	1 Ravioli (14,r,w)	2 Griechische Überbackener Schafskäse (15,e,m)	3 Rosenkohl- bio Kartoffel - Ragout (m,w)	
Mi	17.1	1 Kaiserschmarrn, Kirschen (15,e,m,v,w)	2 Leberkäse mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree, Sauce (e,m,s,w)	3 Reis Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (m,v,w)	
Do	18.1	1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,e,G,m,w)	2 Hackfleisch - Sauerkraut Eintopf mit Knoblauch (15,e,m,r)	3 Blumenkohl- Broccoli- Auflauf mit Nudeln (m,v,w)	
Fr	19.1	1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegtarisch (13,14,15,e,G,m)	2 Fisch Curry mit Reis . (f,m)	3	

Mo	22.1	1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2 Paniertes Kotellet mit gestovten Kohlrabi, Bio Kartoffeln (m,s,w)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)	
Di	23.1	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2 Hamburger Gurkenfleisch mit Bio Kartoffeln, Rindfleisch. (7,m,r,w)	3 Dinkel-Spinat-Spätzle mit Pilzen (e,m,v,w)	
Mi	24.1	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2 Grios mit Tsatsiki u. Reis, Krautsalat (15,m,s)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (m,v,w)	
Do	25.1	1 Currywurst mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (13,14,15,e,s)	2 Rübenmus mit Bio Kartoffeln u.Schweinefleisch (s)	3 Kartoffelgratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat bio Kartoffeln, Salat (m)	
Fr	26.1	1 La Flute, Salami / Pute ,Tomaten u. Zwiebeln , vegtarisch (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Seelachs in Eihülle mit Bohnen Sahnesauce. (e,f,m,w)	3	

Mo	29.1	1 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree u. Remoulade (14,15,8,e,f,w)	2 Krautbraten Hackfleisch mit Weißkohl u. Kartoffelpüree (s)	3 Gemüse Curry mit Käse u. Reis (m,w)	
Di	30.1	1 Hähnchen Cordon bleu mit Reis u. Gemüse (13,14,e,v,w)	2 Linseneintopf mit Würstchen u. Spätzle (13,14,e,s,w)	3 Semmelknödel mit Pilzrahmsauce.	

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

Abmeldungen Bitte unter 0431/204963  
Wir wünschen Euch frohe Weihnachten.

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Euer Küchenteam

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

**Abgabetermin:**

Mi	31.1	1 Putengeschneitzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u. Gemüse (m,v,w)	2 Grünkohl mit Kochwurst u. Bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,s)	3 Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce u. Bio Kartoffeln (e,i,m,v,w)	
----	------	---	--	--	--

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

Abmeldungen Bitte unter 0431/204963  
Wir wünschen Euch frohe Weihnachten.

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Euer Küchenteam