

Abgabetermin: _____

Mi	1.5				
Do	2.5	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree, Sauce u. Gemüse (14, A 1, C, D, G)	2 Mexikanische Reispfanne , Geflügel u. Buntes Gemüse, bio Reis. (A 1, v)	3 Gemüse Curry mit Basmatireis u. Kichererbsen (A 1, G)	
Fr	3.5	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u. Ketchup u. Mayo (15, C, G, Ge)	2 Fischfilet mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7, a, A 1, D, G)	3	

Mo	6.5	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u. bio Nudeln, Gemüse. (15, A 1, G)	2 Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15, A 1)	3 Bio Kartoffel- Quark- Pflanzlerl, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1, C, G)	
Di	7.5	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C, G)	2 Hackbällchen, Paprikasauce, Bio Kartoffeln u. Buntgemüse (A 1, G, R)	3 Tortellini veg. mit Käsesauce, Erbsen Gemüse. (A 1, C, G)	
Mi	8.5	1 Tortellini veg. mit Käsesauce, Erbsen Gemüse. (A 1, C, G)	2 Gryos mit Tzatzikii u. bio Reis, Krautsalat (15, G, Ge)	3	
Do	9.5				
Fr	10.5				

Mo	13.5	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u. Gemüse (A 1, G, v)	2 Salat, mit frischer Falafe u. Brotl , Dattelcrem mit Dressing. (15, A 1, G)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)	
Di	14.5	1 Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13, 14, A 1, C, v)	2 Holländischer Eintopf (bio Kartoffeln, bio Möhren, Mettwurstchen) (13, 14, 5, S)	3 Chinapfanne mit bio Reis (15, v)	
Mi	15.5	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15, G)	2 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1, G, v)	3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis , Tomatensauce (A 1, C, v)	
Do	16.5	1 Tomaten-Bio Nudelauflauf mit Käse überbacken (A 1, G, v)	2 Indischer Karotten Eintopf mit bio Reis. (15, A 1, G)	3 Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1, C, G)	
Fr	17.5	1 Hamburger mit Pommes Frites (14, 15, 7, A 1, C, Ge)	2 Holsteiner Fischteller mit Gemüse, Bio Bratkartoffeln. (D, G)	3	

Mo	20.5				
Di	21.5	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14, A 1, C, D, G)	2 Asia Burger mit Asiagemüse bio Reis, Asianudeln und Sweetschilliesauce. (15, A 1, C, E, F, K, v, X)	3 Bio Kartoffel- Möhren- Gratin mit Bratling aus Bio Getreide (A 1, C, G, I, v)	
Mi	22.5	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1, G, R)	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7, a, A 1, C, G)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1, C, G, v)	
Do	23.5	1 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1, C, G, Ge)	2 Bio Bulgur, Salat u. Joghurtsauce. Warps. (A 1, F, G, K)	3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14, 15, A 1, v)	
Fr	24.5	1 Pizza mit Salami mit Geflügel (A 1, G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1, D)	3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1, G)	

Mo	27.5	1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1, G, v)	2 Japanische Nudelpfanne mit Gemüse u. (A 1, F)	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1, G, v)	
Di	28.5	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln , Sauce Hollandaise Broccoli. (5, 7, A 1, C, E, G)	2 Mexikanische Gemüse - Chili (A 1, G, v)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C, G)	
Mi	29.5	1 BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1, G, R, v)	2 Burger Oriental Falafel mit Datteln- Schafkäse Dip, Rucolasala, t Bulugsalat. (15, A 1, E, G, K, X)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1, G, v)	

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Do	30.5	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,l,v)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)	
Fr	31.5	1 Kartoffelpuffer mit Apfelmuss u. Zucker (15,C)	2 Fisch in Kräuterpanade, Buttergemüse u.Bio Kartoffeln. (A 1,C,D)	3	

- | | | | |
|---------------------------------|--|---|---|
| 1 Konservierungsstoffe | 11 Koffeinhaltig | 13 Antioxidationsmittel | 14 Geschmacksverstärker |
| 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel | 2 Geschwefelt | 5 Farbstoffe | 6 Phosphat |
| 7 Süßungsmittel | 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam) | 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken | a Senfsaat |
| A1 Getreide | B Krebstiere | Bi DE - Öko - 037 | C Ei/ Eiweiß |
| D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milchprodukte |
| Ge Geflügel | H3 Wallnüsse | I Sellerie | J Senf |
| K Sesamsamen | L Schwefeldioxid Sulfit | M Lupinen | N Weichtiere |
| R Rindfleisch | S Schweinefleisch | v Vollkorn | X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes