

Abgabetermin: _____

Fr	1.9				
Mo	4.9	1 Backfisch mit Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2 Broccoli - Hackfleisch- Auflauf mit Bio Kartoffeln (m,r,v,w)	3	
Di	5.9	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2	3 Zucchini- Tomaten Auflauf mit bio Reis Käse überback. (v)	
Mi	6.9	1	2 Bratwurst mit Kartoffelpüree und Gemüse (14,e,m,s)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)	
Do	7.9	1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,e,G,m,w)	2	3 Gefüllte Paprikaschote mit Reis ,Tomatensauce (e,v,w)	
Fr	8.9	1 Hot dog mit Pommes frites. (13,14,15,8,e,s,w)	2 Fisch Curry mit Reis . (f,m)	3	
Mo	11.9	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,e,m)	
Di	12.9	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü ,w)	2	3 Rotes Linsengemüse mit Bio Gemüse Eintopf (15,i)	
Mi	13.9	1 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree u. Remoulade (14,15,8,e,f,w)	2 Hühnereintopf mit Reis und Brötchen (v,w)	3	
Do	14.9	1 Hähnchenkeule mit Pommes frites, Ketchup, Mayo. (15,e)	2	3 Rarps mit Bulgur, Salat u.Joghurtsauce. (m,o,w,y)	
Fr	15.9	1 Pizza mit Salami / Pute (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Pizza mit Thunfisch (f,w)	3 Pizza Magahrta mit Tomatensauce u. Käse (m,w)	
Mo	18.9	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,e,f,m,w)	2	3 Reis Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (m,v,w)	
Di	19.9	1 Putenschnitzel mit Mais Paprika, Reis u. Sauce (14,e,v,w)	2	3 Möhrenpuffer mit Joghurtsauce mit Salat (e,m,v,w)	
Mi	20.9	1 Tomaten-Bio Nudelauf mit Käse überbacken (m,v,w)	2 Grios mit Tsatsiki u. Reis, Krautsalat (15,m,s)	3	
Do	21.9	1 Currywurst mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (13,14,15,e,s)	2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (13,14,e,s,w)	3	
Fr	22.9	1 Kartoffelpuffer mit Apfelmus u. Zucker (15,e)	2 Seelachs in Eihülle mit Bohnen Sahnesauce. (e,f,m,w)	3	
Mo	25.9	1	2 Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle (e,m,s,w)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (e,m,w)	
Di	26.9	1 Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, Reis (m,v,w)	2	3 Bandnudeln mit Steinpilzsauce u.Salat (e,m,v,w)	
Mi	27.9	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (m,r,w)	2	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (m,v,w)	
Do	28.9	1 Hühnerfrikassee mit Reis (m,v,w)	2	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,m,w)	
Fr	29.9	1 Hamburger mit Pommes- frites (14,15,7,e,G,w)	2 Seelachs mit Fleischtomate u. Zwiebeln, Reis. (15,f,m)	3	

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Abmeldungen unter 0431/204963
Guten Appetit eure Küchenteam

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten _____
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin:

- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Abmeldungen unter 0431/204963
Guten Appetit eure Küchenteam

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes