

Abgabetermin: _____

Mo	2.1			
Di	3.1			
Mi	4.1			
Do	5.1			
Fr	6.1			

Mo	9.1	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2	3 Landhaus - Gratin mit Spätzle, Wirsing Kohl. (7,e,m,w)
Di	10.1	1 Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (m,v,w)	2	3 Bio Reis Getreidepfanne mit Juliengemüse. (B,v,w)
Mi	11.1	1 Dampfnudeln (Germknöde)l mit Apfelmus u. Vanillesauce (15,m,w)	2	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (e,m,w)
Do	12.1	1	2 Krautbraten Hackfleisch mit Weißkohl u. Kartoffelpüree (s)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Fr	13.1	1 Pizza mit Salami / Pute (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Pizza mit Thunfisch (f,w)	3 Pizza Magahrita mit Tomatensauce u. Käse (m,w)

Mo	16.1	1 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree u. Remoulade (14,15,8,e,f,w)	2	3 Kartoffelgratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat bio Kartoffeln (m)
Di	17.1	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü ,w)	2	3 Gemüsestrudel u. Petersiliensauce (m,w)
Mi	18.1	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u.bio Nudeln Salat. (15,m,w)	2	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,e,m)
Do	19.1	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (m,r,w)	2	3 Kartoffel - Lasagne Tomatensauce u. Salat. (m,w)
Fr	20.1	1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegtarisch (13,14,15,e,G,m)	2 Dorsch mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,f,m,w)	3

Mo	23.1	1	2 Gulasch mit bio Nudeln,Salat. (r,v,w)	3 Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (e,m,w)
Di	24.1	1 Ravioli (14,r,w)	2	3 Überbackene Käse- Bio Kartoffeln und Salat (m)
Mi	25.1	1 Frikadelle mit Maisgemüse Sourcrem u.bio Schwenkkartoffeln (14,e,G,m,w)	2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (13,14,e,s,w)	3
Do	26.1	1 Hühnerfrikassee mit Reis (m,v,w)	2	3 Bunter Kichererbsentopf Tomaten,Paprika,Zucchini,Bohnen.
Fr	27.1	1 Hamburger mit Pommes- frites (14,15,7,e,G,w)	2 Holländisches Fischgulasch mit Kapern. (15,m,w)	3

Mo	30.1	1 Backfisch mit Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2	3 Bio Kartoffel - Quiche mit Frischkäse u. Juliengemüse. (e,m,w)
Di	31.1	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2	3 Frühlingskuchen mit Lauch, Broccoli u.Karotten (e,m,w)

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Abmeldung 0431/204963

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin:

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Abmeldung 0431/204963

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes