

Abgabetermin: _____

Mo	2.10	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u.bio Nudeln, Salat. (15,m,w)	2 Putengeschnetzeltes "Bombay" mit Curryreis (15,m,w)	3 Kürbis - Kartoffelauflauf mit Bio Kartoffeln (m,w)	
Di	3.10				
Mi	4.10	1 Backfisch mit Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2 Bratwurst mit Kartoffelpüree und Gemüse (14,e,m,s)	3 Kürbis - Nudelauflauf (e,m,w)	
Do	5.10	1 Hähnchenkeule mit Pommes frites, Ketchup, Mayo. (15,e)	2 Schweinebraten mit Bohnen u. Bio Kartoffeln (s,w)	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,e,m)	
Fr	6.10	1 Pizza mit Salami / Pute (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Pizza mit Thunfisch (f,w)	3	

Mo	9.10	1 Tomaten-Bio Nudelauflauf mit Käse überbacken (m,v,w)	2 Asia Burger mit Sojasossen,Asiagemüse mit Reis und Sojasauce (15,e,o,ü ,v,w,X,y)	3 veg. Chili con carne mit Brötchen (w)	
Di	10.10	1 Hähnchen Cordon bleu mit Reis u. Gemüse (13,14,e,v,w)	2 Grünkohl mit Kochwurst u. Bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,s)	3 Gemüse mit bio Nudeln u. Parmesanmantel (m,w)	
Mi	11.10	1 Currywurst mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (13,14,15,e,s)	2 Leberkäse mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree, Sauce (e,m,s,w)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (e,m)	
Do	12.10	1 Kaiserschmarrn, Kirschen (15,e,m,v,w)	2 Hühnereintopf mit Reis und Brötchen (v,w)	3 Gefüllte Paprikaschote mit Reis ,Tomatensauce (e,v,w)	
Fr	13.10	1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegetarisch (13,14,15,e,G,m)	2 Dorsch mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,f,m,w)	3	

Mo	16.10				
Di	17.10				
Mi	18.10				
Do	19.10				
Fr	20.10				

Mo	23.10				
Di	24.10				
Mi	25.10				
Do	26.10				
Fr	27.10				

Mo	30.10	1	2	3	
Di	31.10				

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Abmeldungen unter 0431/204963

Guten Appetit eure Küchenteam

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin:

- l Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Abmeldungen unter 0431/204963

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Guten Appetit eure Küchenteam